

## Вирусный клещевой энцефалит

**Вирусный клещевой энцефалит** – вирусное, природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы и трансмиссивным путем передачи.

**Резервуаром и источником возбудителя** являются более 130 видов теплокровных диких и домашних животных и птиц восприимчивы к возбудителю, однако основным видом, поддерживающим существование вируса в природе, являются иксодовые клещи. Больной человек может представлять эпидемиологическую опасность при наличии у него вирусемии (т.е. вирус циркулирует в крови).

Эндемичные территории по вирусному клещевому энцефалиту: Центральный, Приволжский, Дальневосточный, Северо-Западный, Уральский, Сибирский федеральные округа. Территория Южного федерального округа не является эндемичной для данной инфекции, но по результатам лабораторных исследований членистоногих, имеющих медицинское значение были выделены положительные пробы в г. Ростове-на-Дону, Зерноградском, Дубовском, Аксайском районах.

Естественная восприимчивость людей к вирусному клещевому энцефалиту высокая. Перенесенное заболевание оставляет напряженный постинфекционный иммунитет. Инкубационный период от 8 до 23 дней, иногда до 60, но чаще 10-14 дней. Заболевание начинается остро, появляется озноб, температура тела повышается до 38-39<sup>0</sup> С. Длительность лихорадки от 2 до 14 дней. С первого дня отмечаются головная боль, разбитость и тошнота, рвота, нарушение сна. Развиваются вялые параличи и парезы шейно-плечевой мускулатуры. Летальность от 5-10%.

Личная профилактика сводится к защите от нападения клещей путем использования защитной одежды, репеллентов. Для специфической профилактической вакцинации против вирусного клещевого энцефалита применяют инактивированную культуральную вакцину, которую используют по эпидемиологическим показаниям для иммунизации контингентов, проживающих на территориях вблизи природных очагов. В случае присасывания клеща невакцинированным лицам с профилактической целью вводят специфический гамма-глобулин.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области»

**ИКСОДОВЫЙ КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ  
– БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА!**



**Иксодовый клещевой боррелиоз** – инфекционное заболевание, вызываемое спирохетами (боррелиями) и передающееся клещами. Поражаются различные системы организма нервная, сердечно-сосудистая система, опорно-двигательный аппарат.

По уровню заболеваемости эта инфекция занимает в нашей стране одно из первых мест среди всех природно-очаговых зоонозов.



Природные очаги клещевого боррелиоза приурочены к лесным ландшафтам умеренного климатического пояса, что связано с ареалом *Ixodes persulcatus* и *Ixodes ricinus*, которые служат основными переносчиками возбудителя. Сезонность заболеваемости связана с периодами активности клещей – весна, осень. Заражение происходит при укусе клеща, с его слюной.

Восприимчивость человека к боррелиям очень высокая. **От больного здоровому человеку инфекция не передается.** Заражение происходит во время посещения леса, в ряде городов – в лесопарках внутри городской черты.

**Основные клинические признаки.** Болезнь отличается многообразием течения. На первом этапе возможны недомогание, повышение температуры тела (до 38°C), головная боль, тошнота, общая слабость, недомогание, тошнота, чувство стягивания и нарушения чувствительности в области укуса клеща, боль в суставах на месте укуса клеща появляется покраснение, отек (эритема), окруженная валиком.



Второй этап, характеризуется осложнениями со стороны нервной и сердечно-сосудистой системы. Появляются признаки серозного менингита: головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь и т.д. Со стороны сердца (неприятные ощущения, перебои сердечных сокращений).

На позднем этапе заболевания поражаются крупные суставы, чаще коленные с одной стороны. Воспаление суставов может продолжаться несколько лет, то затухая, то обостряясь, при этом может нарушаться строение костей и хрящей.

**Для предупреждения возникновения заболевания, необходимо:**

- Ø соблюдать меры индивидуальной защиты от нападения клещей;
- Ø использовать защитную одежду;
- Ø применять отпугивающие средства (репелленты);
- Ø проводить само- и взаимоосмотры с целью поиска клещей на теле.

**Если вас укусил клещ, то лучше всего обратиться в медицинское учреждение. Не снимайте клещей самостоятельно!**

### **МАЛЯРИЯ И ЕЁ ПРОФИЛАКТИКА**

**МАЛЯРИЯ** – опасное лихорадочное заболевание, проявляющееся рядом приступов. Источником инфекции является больной или паразитоноситель, т.е. человек, в крови которого имеются малярийные паразиты. **Возбудители болезни** передаются от больного человека здоровому через укус комара.



**Заболевание наступает** через 10-21 день после заражения и протекает в виде приступов лихорадки (озноб, жар, обильное потоотделение). Спустя некоторое время после начала заболевания устанавливается их четкая периодичность.

Приступы могут повторяться ежедневно через день или 2 дня. Заболевание может протекать с нервномозговыми явлениями, вызывающими коматозное состояние и смерть. Следует знать, что у некоторых людей в течение 2-х лет может наступить возврат (рецидив) болезни. Чтобы предупредить подобные случаи, всем болевшим малярией, через год

проводится так называемое противорецидивное лечение.

### **КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ МАЛЯРИЕЙ?**



1. Каждый выезжающий в тропические, субтропические страны (Афганистан, Египет, Алжир, Аргентина, Китай, Корея, Коста-Рика, Саудовская Аравия, Сирия, Тунис и другие страны) и ближнее

зарубежье (Азербайджан, Армению, Узбекистан, Туркменистан, Грузию, Казахстан) должен пройти медицинское обследование и получить отметку о выезде с указанием страны и срока возвращения. Это необходимо для прохождения дальнейшего диспансерного наблюдения после возвращения.

2. Систематически проводить химиопрофилактику (принимать противомаларийные препараты). Химиопрофилактику малярии необходимо начать за неделю до выезда в малярийную местность и затем следует проводить её постоянно, в течение всего времени пребывания в местах возможного заражения малярией и в течение месяца после возвращения из-за рубежа.

**Химиопрофилактика проводится под наблюдением врача-инфекциониста.**

3. В целях защиты от укусов комаров – переносчиков заболеваний – рекомендуется смазывать открытые



части тела отпугивающими веществами-репеллентами, засетчивать окна и двери сеткой или марлей. При необходимости ночного сна вне помещения рекомендуется спать под марлевым или тюлевым пологом.

**При заболевании малярией за рубежом** необходимо немедленно обратиться к медицинскому работнику, провести лечение, получить выписку из амбулаторной карты или истории болезни с указанием диагноза, сроков заболевания, препаратов применяемых для лечения. По возвращению из тропических и субтропических стран необходимо обратиться в **пятидневный срок** в поликлинику по месту постоянного жительства для обследования на наличие тропических заболеваний независимо от продолжительности нахождения в очагах малярии и других тропических болезней.

***Строгое выполнение изложенных в памятке советов, будет способствовать сохранению Вашего здоровья при выезде в жаркие страны и предотвратит завоз в нашу страну малярии.***

### **Вода - вода**

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости. К тому же нет лучшего средства закаливания организма, чем регулярное купание на открытом воздухе. Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода - враждебная для человека среда. Полную безопасность пребывания в ней не обеспечивают даже приобретение специальных навыков и длительная тренировка (тонут и хорошие пловцы).

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

Основные из них следующие :

- \* не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах ;
- \* не заплывать за границы пляжа ;
- \* не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;
- \* не купаться в состоянии опьянения;
- \* не перегреваться на солнце перед купанием;
- \* не купаться в плохую погоду и в темное время суток.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Они могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых. Родители и воспитатели детских учреждений всех форм и категорий должны твердо усвоить и непреложно выполнять три заповеди :

\* не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;

\* не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;

\* не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

Если же обстоятельства сложатся так, что в турпоходе или при выезде семьи на природу в жаркую погоду невозможно будет устоять перед соблазном детей окунуться в чистую воду попавшегося на пути незнакомого водоема, то надо с большой ответственностью подходить к выбору места купания. Понравившееся место должно быть предварительно тщательно обследовано умеющим хорошо плавать и нырять взрослым человеком, после чего устанавливаются границы участка, удовлетворяющего требованиям, обеспечивающим безопасное купание детей соответствующих возрастов.

В месте купания не должно быть выхода грунтовых вод (родников), водоворотов и течения превышающего 0,5 м/сек. Вода в месте купания должна быть чистая и на видимом расстоянии не должно быть источников ее загрязнения. Поблизости от района купания не должно быть движения судов, лодок и других плавсредств. Наибольшую опасность для купающихся представляют носящиеся по поверхности воды гидроциклы (водные мотоциклы), которых нельзя подпускать ближе 100 метров к месту купания детей. Немало случаев гибели людей, детей в том числе, происходит при авариях маломерных плавательных средств, особенно гребных и моторных лодок. Отсюда вывод : чтобы дети не попадали в аварии на маломерных судах, родители и воспитатели не должны отпускать их в плавание, даже кратковременное, на гребных, парусных или моторных лодках, не имеющих государственного номера на борту, не прошедших ежегодного технического освидетельствования, лицами, управляющими парусным или моторным судном без удостоверения на право управления таким судном, а также при нарушении других из нижеприведенных правил:

\* судно должно быть исправно и укомплектовано спасательными средствами по числу пассажиров ;

\* количество грузов или число пассажиров на судне не должны превышать норму, указанную в судовом билете;

\* маломерное судно не должно выходить на водоем при ветре и волнении, превышающих указанные в судовом билете пределы;

\* судоводитель должен быть трезв и здоров.

Выполнение указанных требований и соблюдение правил плавания на водоеме является гарантией того, что судно не попадет в аварийную ситуацию. Если произошло несчастье. Как спасти тонущего?

1. Подплыть к тонущему лучше всего со спины.
2. Приблизившись, взять его за волосы, предплечья, руки, воротник одежды или подмышки
3. Повернуть лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой.
4. Если есть лодка, приближаться к тонущему следует против течения, при ветреной погоде - против ветра и волны.
5. Вытаскивать пострадавшего из воды лучше всего со стороны кормы.

**Инструктаж по технике безопасности  
и ответственности родителей за жизнь и здоровье детей  
во время летних каникул от 25.05. 2017 г.**

Мы, родители ученика\_\_\_\_\_ МБОУ ВАСИЛЬЕВО-ШАМШЕВСКОЙ СОШ №8, обязуемся осуществлять контроль за поведением своего сына (дочери) во время майских праздников и летних каникул с 1.05.2017г.по31.08. 2017 года и несем полную ответственность за его (ее) жизнь и здоровье в указанный период.

**Мы проинструктированы о том, что в данный период все учащиеся должны:**

- F** Соблюдать правила пожарной и электробезопасности
- F** Оберегать родную природу. Избегать нахождения в густой нескошенной траве, под деревьями во избежание укуса клещей.

Бережно относиться к школьному имуществу, к общественному имуществу, к своим и чужим вещам. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

- F Категорически запрещено управление мотоциклом, скутером без водительского удостоверения, категорически запрещено управление автомобилем.** В противном случае школа оставляет за собой право сообщать о данных фактах в ОВД.

- F** Соблюдать правила личной гигиены.
- F** Слушаться родителей, старших членов семьи, уважать их, выполнять обязанности по дому.
- F** Примерно вести себя на улице, в общественных местах. Быть внимательными, вежливыми, уступать старшим дорогу и место в общественном транспорте. Соблюдать скромность.
- F** Знать и строго соблюдать правила дорожного движения и пожарной безопасности.
- F** Быть нетерпеливым к вредным привычкам (алкоголь, сигареты, наркотики), аморальным и антиобщественным поступкам.

- F** несовершеннолетним нельзя ходить в походы и экскурсии без сопровождения взрослых;
- F** нельзя заходить в нежилые, заброшенные дома;
- F** находиться в общественных местах, на улице без сопровождения взрослых
- F** несовершеннолетним после 22<sup>00</sup> не разрешается находиться без сопровождения взрослых;
- F** Детям запрещается пребывание и купание на водоемах без родителей.
- F** Родители обязаны обеспечивать соблюдение правил пожарной и электробезопасности в домовладении.
- F** Родителям запрещается оставлять детей без присмотра.
- F** Об ответственности за своих детей предупреждены классным руководителем сына (дочери)

№	Ф.И. ученика	Подпись ученика	Ф.И.О. родителей	Подпись родителей	Дата инструктажа
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					

Подпись классного руководителя: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /